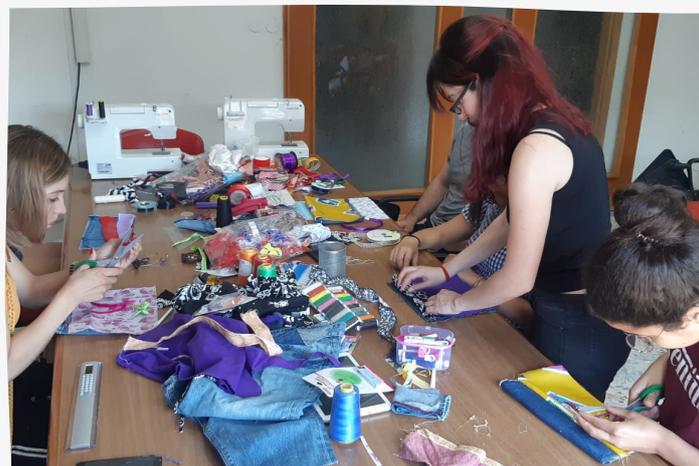
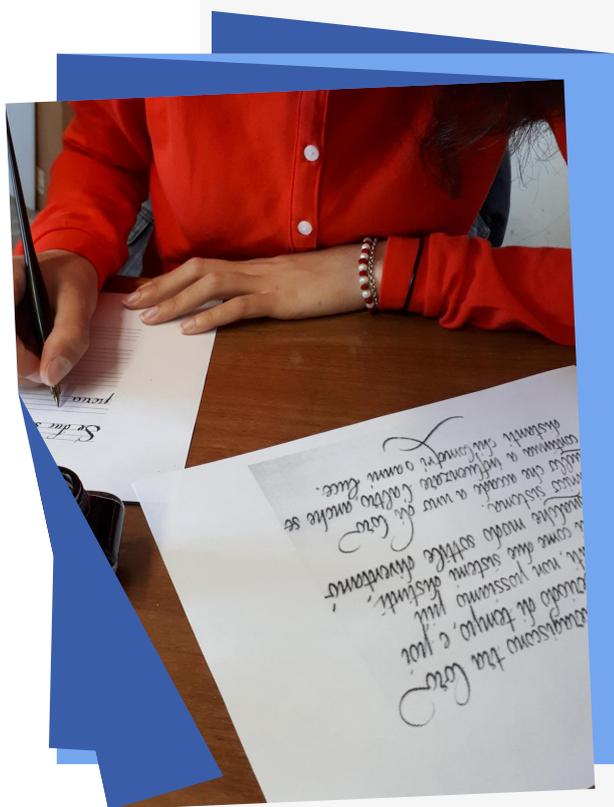




# CATALOGO FORMAZIONE 2021



## INFORMAZIONI



**ACLI SEDE PROVINCIALE DI CAGLIARI APS, VIALE  
GUGLIELMO MARCONI N.4 CAGLIARI**



07043039



aclicprovincialicagliari@gmail.com



www.aclicagliari.it





aclicagliari.it

## CORSI DI LINGUE ONLINE

### **Perchè imparare le lingue straniere?**

- **Per studiare, vivere o lavorare all'estero**
- **Per scoprire una nuova cultura**
- **Per viaggiare**
- **Per trovare lavoro**

## LIVELLI DI APPRENDIMENTO

### **Livello A1 (Elementare)**

Lo studente scambia informazioni con domande e risposte brevi, all'interno di un contesto comunicativo chiaro e concreto.

### **Livello A2 (Base)**

Lo studente comprende, si relaziona e si esprime da solo nella lingua di interesse, parlata e scritta, utilizzando un linguaggio semplice in situazioni quotidiane e aspetti culturali.

### **Livello B1 (Intermedio)**

Lo studente comprende, è capace di esprimersi in contesti comunicativi del suo ambiente quotidiano ed è in grado di risolvere problemi autonomamente.

### **Livello B2 (Avanzato)**

Lo studente comprende e si esprime autonomamente in situazioni generali, scambiando informazioni.

Parla di attitudini personali in merito a temi che gli sono familiari o di interesse e discute di esperienze proprie.

### **Livello C1 (Superiore)**

Lo studente comprende e si esprime in varie situazioni con strutture linguistiche complesse – ancora controllate – in modo fluido e spontaneo.

### **Livello C2 (Perfezionamento)**

Lo studente si esprime in modo appropriato in qualsiasi situazione, domina elementi linguistici e culturali propri di un parlante nativo e sa distinguere sfumature di significato.

***Oltre ai classici corsi sono previsti anche gruppi di conversazione***



[aclicagliari.it](http://aclicagliari.it)

CORSI LINGUE ONLINE

## LA NOSTRA PROPOSTA

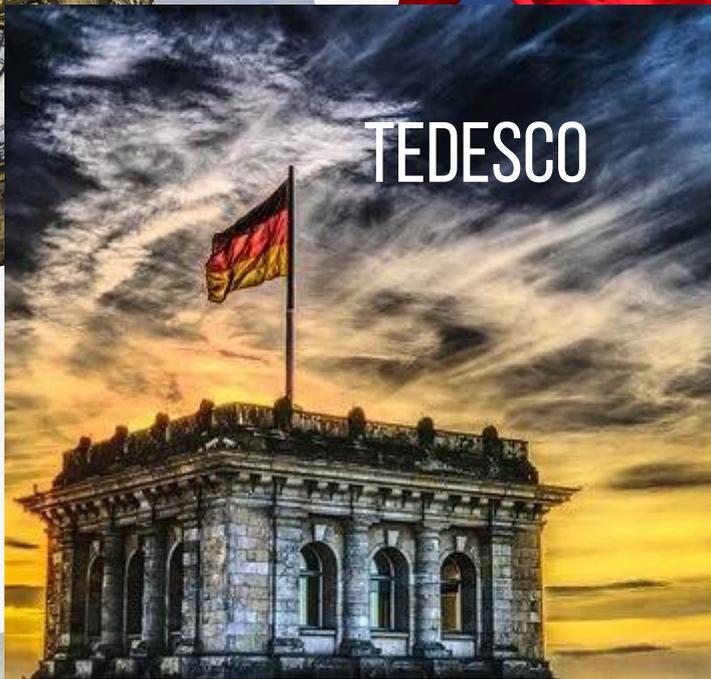
INGLESE



SPAGNOLO



TEDESCO



FRANCESE



ITALIANO  
PER  
STRANIERI





aclicagliari.it

ALTRI CORSI ONLINE



aclicagliari.it

## CORSO PER BABY SITTER E ASSISTENTI ALL'INFANZIA

*Online*



Il corso per babysitter è finalizzato ad offrire un supporto alle persone in cerca di occupazione in questo settore e, allo stesso tempo, rispondere ai bisogni dei genitori.

Il corso si svolge online con il contributo di professionisti del territorio (psicologhe, infermiere pediatriche, nutrizioniste, avvocati). Al termine del percorso formativo sarà rilasciato alle persone che avranno seguito assiduamente un attestato di partecipazione e i corsisti saranno inseriti in un elenco, gestito dal Punto Famiglia delle Acli, al quale potranno attingere le famiglie che hanno necessità di babysitter.



[acliagliari.it](http://acliagliari.it)

ALTRI CORSI ONLINE



## CORSO PER OPERATORI LEGALI NEL SETTORE IMMIGRAZIONE

Un percorso formativo specialistico per chi lavora o voglia lavorare nel settore del volontariato e dell'immigrazione ricoprendo il ruolo dell'operatore legale.

L'operatore legale sostiene i richiedenti asilo e i rifugiati nei percorsi di protezione ed integrazione, sostenendoli durante tutto l'iter della domanda di protezione internazionale e nella fruizione dei diritti connessi allo status riconosciuto. Per essere un buon operatore legale non è necessario essere avvocati né avere la laurea in Giurisprudenza. È indispensabile invece una buona conoscenza della normativa e una buona capacità relazionale (in considerazione del fatto che la maggior parte degli immigrati che si trovano nei centri ha subito dei traumi).

Durante il percorso si tratterà in particolare della condizione giuridica dello straniero, del sistema di accoglienza italiano, della normativa sull'apolidia e sull'acquisto della cittadinanza italiana, della disciplina sul Ritorno Volontario Assistito e della normativa in materia di protezione internazionale. Inoltre saranno dedicate due ore al miglior approccio da tenere con persone in situazione di disagio emotivo.



aclicagliari.it

## ALTRI CORSI ONLINE



Un corso base finalizzato a combinare caratteristiche del territorio (paesaggio, attività ricreative, cultura), abilità imprenditoriali (capacità di accoglienza e di promozione) e servizi.

Un primo passo per chi vuole approcciarsi al mondo del marketing turistico sostenibile e operare nel comparto turistico con azioni e strategie orientate allo sviluppo dei flussi turistici nel rispetto delle dinamiche socio-culturali e delle risorse naturali.

## Calligrafia



I corsi di calligrafia previsti sono 3: antica, moderna e artistica.

Il corso di **calligrafia antica** prevede lo studio delle tecniche scrittore antiche (inchiostro nero-fumo e penne), dell'arte della legatura e rilegatura, del corsivo inglese, della scrittura rotonda, della scrittura gotica e dei sistemi di datazione e sigillo (cera lacca e timbro).

**Calligrafia moderna** invece tratterà tanti stili calligrafici con tecniche diverse: water colour; timbri; polveri; polveri a caldo; carte scraucht e strumenti diversi: pen; brush; acquerelli; pennini.

**Calligrafia artistica** prevede: creazione della carta con materiale di riciclo; disegno e pittura della capolettera; creazione carta marmorizzata con pittura su acqua; legatura dei fogli di carta riciclata e copertina; calligrafia con tecnica acquerello; creazione segnalibri fatti a mano.



aclicagliari.it

LABORATORI IN PRESENZA

## ***Cucito***



Il corso di **riparazioni sartoriali** prevede la realizzazione di un orlo a mano e a macchina, un'asola, attaccare bottoni, sostituire tipi di cerniera, rammendare strappi, accorciare o modificare la taglia per riportare l'indumento alla propria misura.

Il corso base per la **realizzazione di borse** ti permetterà di creare una borsa da spiaggia o una borsa modello a tracolla o shopping bag.

**Taglio e cucito per principianti** è finalizzato ad imparare in poche lezioni a tagliare e cucire capi di abbigliamento.

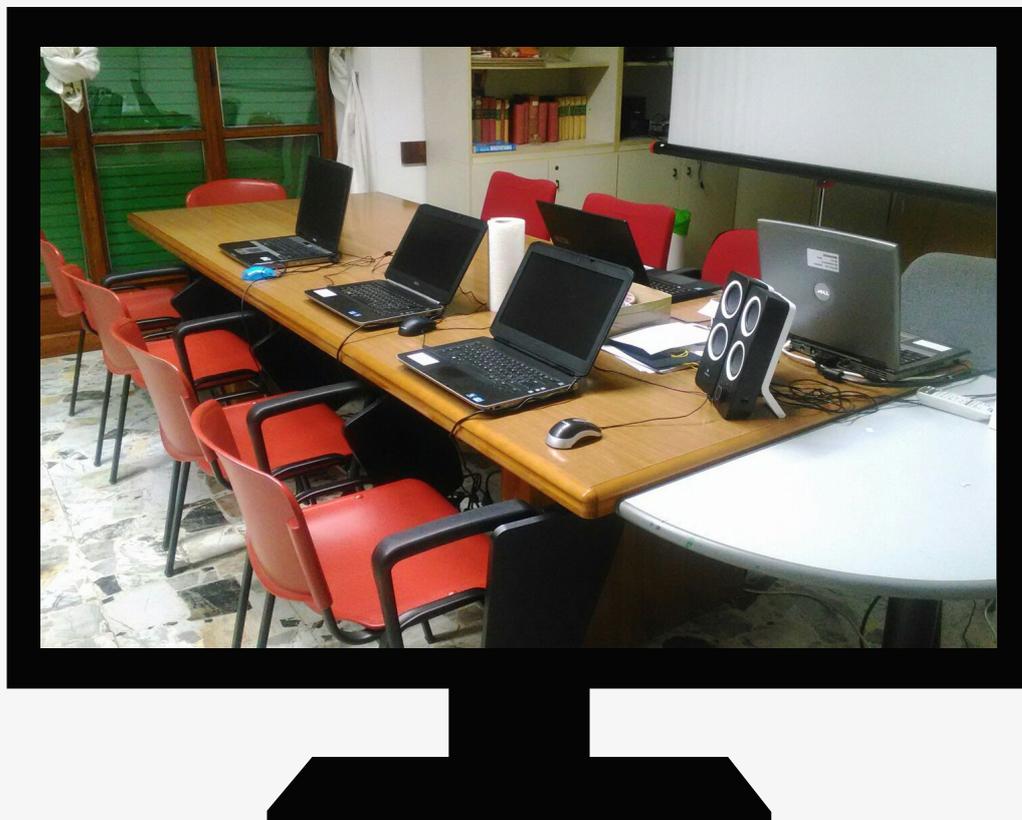
Sede: Acli Decimomannu Via Aldo Moro



aclicagliari.it

LABORATORI IN PRESENZA

## **INFORMATICA**



Il corso di **informatica** è pensato per coloro che vogliono approcciarsi per la prima volta al mondo dei computer, in particolare agli over 60. Dopo una prima infarinatura sull'uso del computer, la creazione di file e cartelle, la navigazione in internet e la posta elettronica, verranno fatte varie esercitazioni pratiche sul pacchetto Office.

Il corso per imparare ad utilizzare **smartphone e tablet** è pensato per le persone adulte che hanno un po' di difficoltà ad utilizzare questi dispositivi ma desiderano restare al passo coi tempi. Il programma prevede la navigazione sui social, come cercare e scaricare le app utili, come fare le videochiamate, scattare le foto e realizzare dei brevi video.

Sede: Acli Cagliari, Viale Marconi 4



aclicagliari.it

LABORATORI IN PRESENZA

## **FOTOGRAFIA**



Il corso è dedicato a coloro che, desiderosi di avvicinarsi al mondo della fotografia, possiedono una macchina fotografica digitale con uso manuale e vorrebbero imparare a sfruttarla al massimo delle sue potenzialità. Attraverso un percorso tecnico-pratico e diverse esercitazioni, i partecipanti acquisiranno padronanza nell'uso della macchina fotografica. Il corso avrà come scopo anche quello di far apprendere capacità di analisi e composizione delle immagini per poter esprimere al massimo la propria personalità fotografica.



aclicagliari.it

## MYCOLF MODALITA' MISTA PRESENZA/ ONLINE





### MyColf Corsi COLF e BADANTI

- Segui i nostri corsi
- Accedi alla certificazione EBINCOLF

My Colf è un percorso completo, che dà immediato accesso al mercato del lavoro come ASSISTENTE FAMILIARE.

Per scoprire di più visita il nostro sito [www.mycolf.org](http://www.mycolf.org)  
Contattaci al 070 - 43039 (9:00 - 19:00)  
Scrivici a [acliprovinciacagliari@gmail.com](mailto:acliprovinciacagliari@gmail.com)

   
NUOVA COLLABORAZIONE  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE ITALIANA DI ASSISTENTI FAMILIARI  
aclicagliari.it

Due i corsi previsti dal percorso MyColf.

Il primo è un corso base da 40 ore per **colf**. Il programma prevede moduli riguardanti la cura della casa, il guardaroba, la gestione della cucina, l'identità professionale e la legislazione.

Il corso per **badanti** è un corso di specializzazione da 24 ore che può essere seguito solo se in possesso dell'attestato colf.

Il programma prevede un'analisi del ruolo della badante e la relazione con l'anziano e il disabile, della vita sociale dell'anziano e della promozione della sua autonomia, la cura della persona adulta non autosufficiente,

I corsi saranno tenuti in modalità mista. Le lezioni saranno online su Google Meet, mentre i laboratori in presenza nella sede Acli di Viale Marconi 4 a Cagliari.

Al termine tutti i partecipanti che avranno seguito almeno l'80% delle lezioni riceveranno un attestato di partecipazione. Inoltre, i partecipanti con almeno 52 settimane contributive di esperienza lavorativa certificata nel settore domestico anche non continuative ma maturate negli ultimi 3 anni, potranno accedere all'esame di certificazione riconosciuto a livello nazionale. Coloro che desiderano frequentare ma ancora non sono in possesso del requisito lavorativo, avranno successivamente a disposizione tre anni per avanzare la propria domanda di ammissione all'esame.



aclicagliari.it

## PROGETTI



**BE THE CHANGE**



**LABORATORI PER YOUTHWORKERS**

STIAMO CERCANDO GIOVANI TRA I 18 E I 30 ANNI CHE VOGLIANO METTERSI IN GIOCO NEL MONDO DEL VOLONTARIATO DIVENTANDO ANIMATORI GIOVANILI.

I LABORATORI SI SVOLGERANNO DAL  
**01.06.2021 AL 31.10.2021**

PER INFORMAZIONI SUI LABORATORI  
ACLIPROVINCIALICAGLIARI@GMAIL.COM  
070/43039

*Progetto finanziato dal Ministero del lavoro e delle politiche sociali*



Una vera e propria scuola di formazione gratuita per **youth workers**, animatori socio-educativi per i giovani, che potranno acquisire le conoscenze e le competenze per lavorare nel mondo del terzo settore, dell'animazione giovanile, dell'associazionismo, del volontariato, anche internazionale.

Il percorso prevede laboratori, on-line e/o in presenza, da metà giugno al 31 ottobre 2021, rivolti a giovani tra i 18 e i 30 anni della provincia di Cagliari. Per poter conseguire l'attestato di Youth workers sarà necessario partecipare ad almeno il 70% delle ore previste per ciascun laboratorio.

La scuola prevede i seguenti laboratori:

- terzo settore, associazionismo e volontariato
- tecniche di comunicazione e costituzione di un team di successo
- primo soccorso
- tecniche di progettazione europea, focus sulle opportunità nel settore della cooperazione internazionale
- tecniche di raccolta fondi - fundraising
- orientamento al lavoro
- laboratorio pratico.



aclicagliari.it

## REGOLAMENTO CORSI

ADERIRE ALLE ACLI SIGNIFICA PARTECIPARE ALLE SEGUENTI INIZIATIVE:

Corsi per la propria cultura e professione, seminari tematici, scambi culturali all'estero, laboratori, sportelli di ascolto, di orientamento, di consulenza legale, fiscale e d'impresa, gite, visite guidate, presentazioni di libri e conferenze pubbliche, campi giovani.

### LA TESSERA ASSOCIATIVA

La quota associativa annuale - pari a € 10,00 - consente la possibilità di partecipare a tutte le attività delle Acli sede Provinciale di Cagliari APS che si svolgono dal 1° gennaio 2021 al 31 dicembre 2021 e comprende oltre a tanti servizi e vantaggi anche una polizza infortuni.

### ISCRIZIONE AI CORSI

Quando si sceglie il corso è possibile iscriversi versando in un'unica soluzione la quota prevista per la partecipazione. Regolarizzata l'iscrizione si ottiene dalla Segreteria la ricevuta di pagamento per l'ammissione.

### REGOLAMENTO

All'atto dell'iscrizione si accetta il seguente Regolamento che chiarisce i rapporti degli associati che frequentano i corsi.

Art. 1. Tessera Associativa e ricevuta pagamento corsi.  
Si prega di conservare la ricevuta dell'avvenuto pagamento e portare sempre con sé la tessera associativa in regola con l'anno in corso, che potrà essere richiesta in qualsiasi momento.



aclicagliari.it

## REGOLAMENTO CORSI

### Art. 2. Attivazione dei corsi.

I corsi si attivano ad insindacabile decisione dell'Associazione al raggiungimento del numero minimo di iscritti necessari per coprire le spese (che varia a secondo del corso e della sede).

Qualora il corso non raggiungesse il numero minimo per essere attivato, al partecipante potrà essere proposto:

- a) aumento della quota di partecipazione al corso, in maniera proporzionale, ripartendo fra i partecipanti le quote mancanti;
- b) riduzione del numero di ore del corso facendo restare immutata la quota di partecipazione (meno partecipanti più tempo a disposizione a persona nell'interazione con il docente).

Nel caso in cui il corso venga annullato verrà restituito il contributo versato.

### Art. 3 Cambiamenti di corso.

Possono essere autorizzati cambi di corsi fino al giorno prima dell'inizio del corso.

Dopo questa data non potranno essere autorizzati cambiamenti fatto salvo il cambio di livello nell'ambito della stessa materia. Il cambio deve essere formalizzato dalla Segreteria organizzativa.

### Art.4.Recupero delle lezioni perse.

Le lezioni perse per assenza volontaria non verranno recuperate. Verranno recuperate quelle a causa di indisponibilità del docente o della sede.

### Art. 5. Sostituzione del docente.

Si può verificare che il docente assegnatario del corso si ritiri prima di iniziare o sia impossibilitato a proseguire il corso. Per cui sarà cura delle Acli sostituirlo attingendo dall'albo interno dei professionisti che hanno offerto le loro prestazioni didattiche nella stessa materia. La sostituzione del docente non è mai motivo di richiesta di rimborso.



[aclicagliari.it](http://aclicagliari.it)

## REGOLAMENTO CORSI

Art. 6 Restituzione delle quote.

I contributi ai corsi verranno restituiti solo nel caso in cui i corsi:

- a) non vengano attivati per il non raggiungimento del numero minimo di iscritti;
- b) per indisponibilità della sede prescelta.

La quota associativa e il contributo al corso sono nominativi, per cui non potranno essere trasferiti ad altra persona, anche se familiare. Il contributo ai corsi non verrà restituito in caso di sostituzione del docente (articolo 5). Non verrà riconosciuto nessun rimborso per le assenze dalle lezioni. La quota associativa non è rimborsabile.

Art.7 Condotta dell'associato e del frequentatore corsi.

Il firmatario del presente regolamento si impegna a rispettarne le norme contenute e a collaborare con gli organizzatori alla buona riuscita delle attività culturali e didattiche, rispettando i tempi delle lezioni, intervenendo senza interrompere docenti e altri partecipanti, permettendo il normale svolgimento del programma della lezione e del ciclo delle lezioni.

Art. 8 Vita associativa.

Tutti i soci sono invitati a partecipare alla vita associativa e presenziare alle assemblee ordinarie e straordinarie.