

# PERCORSI di promozione alla Salute



progetto  
**Salut!**



Acli Cagliari



UNIONE SPORTIVA



COMUNE DI CAGLIARI

## Obiettivi del progetto

Obiettivo del progetto "Salut!" è di migliorare la promozione alla salute delle persone di età compresa tra i 40 e i 60 residenti nel Comune di Cagliari, così come inteso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ovvero come "processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla" (Carta di Ottawa, 1986).

Questo richiede che le persone abbiano la possibilità di poter accedere alle informazioni, di acquisire le competenze necessarie alla vita e di compiere scelte adeguate per quanto concerne la propria salute, quest'ultima intesa non in termini esclusivamente sanitari, ma riferendoci anche a tutti quegli settori che influiscono sulla salute della persona, come istruzione, alimentazione, trasporti.

progetto  
**Salut!**



## Le attività del progetto

Le attività del progetto rientrano nell'ambito della prevenzione primaria riconosciuta come la principale modalità con cui promuovere e favorire la promozione alla salute della popolazione, poiché mira a ridurre i fattori di rischio e ad incentivare interventi e comportamenti in grado di evitare o ridurre l'insorgenza di una malattia o di un evento sfavorevole.

Verranno realizzati degli eventi, in base al numero di prenotazioni ricevute, durante i quali avverrà l'incontro tra l'utenza e 5 specialisti al fine di redigere un programma di indagine personalizzato con la finalità di considerare i fattori di rischio, familiarità ed anamnesi personale, inquadrare la loro condizione fisica in modo da poter stabilire quali siano i parametri da controllare periodicamente e quali le modifiche nello stile di vita da apportare suggerite da ogni specialista.

I cinque professionisti sono:

- a) Medico di medicina generale
- b) Ortopedico
- c) Medico dello sport
- d) Nutrizionista
- e) Psicologo

**Info e prenotazioni:**

Tel. 070/43039 - e-mail: [acliprovincialicagliari@gmail.com](mailto:acliprovincialicagliari@gmail.com)

Percorsi di promozione alla Salute

progetto

# Salut!

**Info e prenotazioni:**

Tel. 070/43039

e-mail: [acliprovincialicagliari@gmail.com](mailto:acliprovincialicagliari@gmail.com)



Acì Cagliari



COMUNE DI CAGLIARI